

ISOLA DI VENTOTENE

Un'isola come laboratorio

Programma giornaliero

- **Primo giorno** alle ore 6,45 ritrovo dei partecipanti alla Stazione di Cisterna di Latina. Alle ore 7,10 partenza con treno *Regionale* per Formia. Arrivo a Formia alle ore 8,10 e incontro con le guide ambientali. Imbarco in traghetto e alle ore 9,15 partenza per **Ventotene**. Arrivo sull'isola alle ore 11,15, sistemazione in agriturismo, presentazione del soggiorno e inquadramento geografico dell'isola. Pranzo al sacco (a carico dei partecipanti). Excursus storico sull'isola, a partire dalla colonizzazione romana. Si porrà attenzione sull'opera ingegneristica del **Porto** e sugli antichi sistemi di itticultura con la visita delle **Peschiere romane**. Rientro in agriturismo e cena. Passeggiata alla scoperta degli uccelli notturni. Pernottamento.
- **Secondo giorno:** colazione in agriturismo. **Escursione** e **laboratorio itinerante di biologia marina**, raccolta del materiale spiaggiato e identificazione delle specie dell'Area Marina Protetta, con l'ausilio di schede didattiche. Rientro e pranzo in agriturismo. Nel pomeriggio visita guidata delle **Cisterne Romane "dei detenuti"**. Le cisterne conservano praticamente intatta la loro struttura originaria e presentano testimonianze di successivi momenti storici permettendo di ricostruire la storia dell'isola dall'abbandono degli antichi romani fino alla colonizzazione in epoca borbonica. Al termine introduzione alla Ventotene moderna, dal confino fascista fino al Manifesto di Ventotene: le strutture, la vita dei carcerati e dei confinati e le ideologie contrapposte. Rientro in agriturismo, cena e pernottamento.
- **Terzo giorno:** colazione in agriturismo. Visita guida del **Museo della Migrazione**. Cenni di ornitologia, introduzione agli uccelli migratori e alle loro rotte. Visita al **centro di inanellamento** dove si potranno osservare le principali specie di uccelli migratori di passo. Pranzo in agriturismo. Alle ore 15,00 partenza in traghetto per Formia con arrivo alle 17,00. Proseguimento del viaggio per Roma con treno *Regionale* delle 17,47, con arrivo a **Cisterna** alle ore 18,45.

Cosa portare:

- ✓ scarpe da trekking o scarponcini con suola scolpita
- ✓ pantaloni comodi per camminare
- ✓ giacca a vento impermeabile o K-Way
- ✓ cappello, zainetto e borraccia