

Con il patrocinio



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma Sud



UN NODO BLU

CONTRO IL BULLISMO

1° Edizione 2022/2023

SPORT-INSIEME Contro il Bullismo

Con il contributo di:



Via G. Matteotti, 142 - Aprilia (LT) 06-92727352

Follow us!

P.N.A. 14437691000

Via Giuseppe Garibaldi, 155 - 00076 Lariano (Rm)
Tel./Fax: +39 06.96498760 - © 3923655320
info@farmaciacomunalelariano.it
www.farmaciacomunalelariano.it



Viale G. Oberdan, 93/95 - 00049 Velletri (RM)
Tel./Fax: 06.9626465 - Cell. 328.9736447
www.lameccanicacavola.it - e-mail: moreno.cavola@em.it



La Salute è il Vostro servizio

Farmacia Robotizzata

Dr. Massimo Urbani

06.96447502
3270789908
farmaciurbani@yahoo.it

www.farmaciurbani.it

Via Roma, 208
LARIANO (Rm)



Viale Roma 3 - Velletri (RM)
Tel./Fax: 06.9630813
E-mail: laspiaggetta2@alice.it



Vista l'importanza della lotta contro il bullismo svolta nella scuola, l'ASD Amatori Top Runners castelli romani, (ci avvarremo della collaborazione di società sportive sul territorio), abbiamo pensato che lo sport può combattere questa piaga, rendendo gli alunni delle scuole partecipi e attori protagonisti di questa lotta attraverso l'attività sportiva.

Combattiamo il bullismo con la forza
dello sport,
perché insieme si Vince.



La manifestazione si svolgerà presso il campo sportivo G. Scavo Velletri il giorno 3 Aprile alle ore 9.

Vista la necessità di proporre progetti alternativi ed inclusivi abbiamo organizzato una giornata di sport rivolta agli alunni della scuola secondaria di primo grado.

Saranno coinvolti alunni e alunne delle classi prime seconde e terze.

La manifestazione si svolgerà in una sola giornata.

Ogni scuola per iscriversi dovrà realizzare e portare il giorno della manifestazione un cartellone tema bullismo.

Slogan: SPORT-INSIEME-CONTRO IL BULLISMO

Inoltre ogni scuola dovrà scegliere tra gli alunni:

- 1) Un presentatore che la mattina dell'evento presenti la propria squadra.
- 2) Un giornalista (raccolta dati della manifestazione)
- 3) Due fotoreporter (che catturino le immagini)
- 4) Quattro arbitri da affiancare ai giudici di gara

Programma tecnico

Atletica:

60 metri

Staffetta 12X60

Salto in Lungo

Lancio del vortex

Staffetta inclusiva 12x100 (primo quattrocento in corsia)

per la staffetta 12x60 : (4alunni di prima 2M 2F
4 alunni di seconda 2M 2F
4 alunni di terza 2M 2F)

ogni squadra può presentare un massimo di due alunni per gara e per anno di nascita (2M 2F)

Ginnastica:

Percorso parallelo a tempo (cinesini ,coni palloni, cerchi, ostacolino, ecc)

VEDI PERCORSO IN ALLEGATO

Ogni squadra dovrà essere composta da 6 alunni max
2 squadre per ogni scuola.

Ogni alunno potrà essere impegnato nell'ambito della manifestazione in:

1) Un concorso più un percorso

2) 60metri più staffetta

o solo in una specialità

L'ottimizzazione del Programma e la data di svolgimento della manifestazione sarà concordata con tutti gli insegnanti referenti dell'attività motoria di ogni scuola.

PREMIAZIONI

Premiazioni individuali:

- 1) Verranno premiati i primi tre classificati di ogni specialità sia maschile che femminile per ogni anno di età
- 2) Verrà premiata la prima staffetta M e F
- 3) Verranno premiate le staffette inclusive
- 4) Verranno, premiate le prime tre squadre nei percorsi

Inoltre riceveranno una medaglia ricordo tutti i partecipanti.

Premiazioni per scuola:

Verrà stilata una classifica generale che scaturirà dalla somma dei punteggi dati ad ogni partecipante e a ciascuna gara (ci riserviamo di comunicare successivamente programma dettagliato dei punteggi)

Verrà premiata con trofeo la prima scuola classificata in base ai punteggi.

Durante la manifestazione sarà previsto un servizio di assistenza medica più ambulanza.

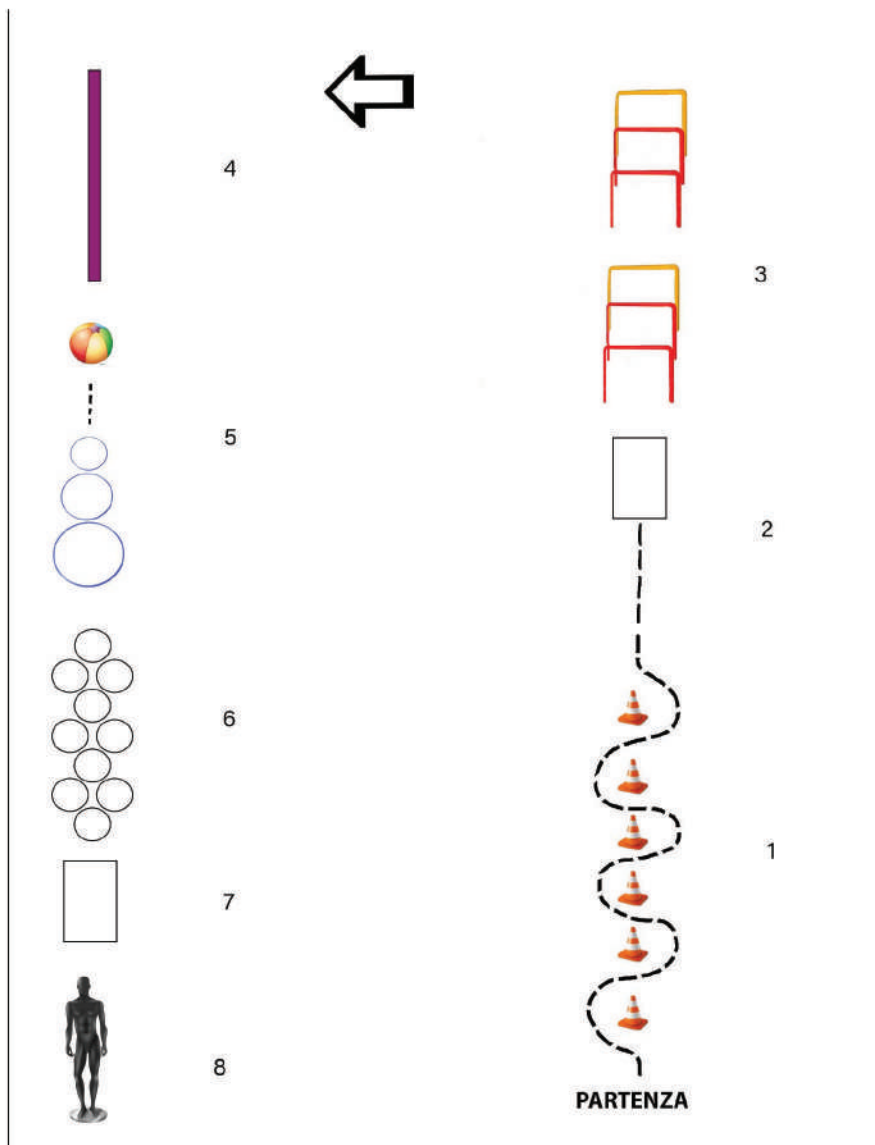
Tutti i risultati e i punteggi saranno curati da giudici federali.

Per non avere controversie tutto sarà concordato con i rappresentanti delle due società e dai referenti delle scuole.

Responsabile del progetto: Prof.ssa M. Marinelli
tel. 3387083266

Contatti: Giorgio De Marzi 3932123943
Email: info@amatoritoprrunners.it

ISCRIZIONI ENTRO IL 10/03/2023



- . Stazione 1: corsa a slalom tra 6 coni PUNTI 1
- . Stazione 2: 4/5 passi di corsa, stacco su un piede e arrivo su due piedi sul tappetino PUNTI 1
- . Stazione 3: 2 X 2 passaggi sopra e 1 passaggio sotto gli ostacoli di corsa PUNTI 2
- . Stazione 4: saltelli a piedi uniti a dx e sx della fettuccia di 5 mt posta a terra (min 10) PUNTI 0,5/1
- . Stazione 5: 1 lancio petto-braccia della palla medica in avanti, di precisione in uno dei cerchi PUNTI 0,5/3
- . Stazione 6: salti a campana (piedi uniti e divaricati) PUNTI 1
- . Stazione 7: 1 rotolamento a terra di 360° (capovolta avanti o indietro o laterale) PUNTI 1
- . Stazione 8: appendere al manichino il messaggio ("caro bullo,")

TOTALE PUNTI 10

Precisazioni: nella stazione 5 il lancio può ottenere 1 punto, 2 punti, 3 punti in base al cerchio raggiunto; nella stazione 8 il messaggio va preparato dai partecipanti su cartoncino legato ad un laccetto in cui gli studenti dovranno scrivere uno slogan rivolgendosi ad un ipotetico bullo; il cartoncino lo dovranno portare lungo tutto il percorso.