



M.I.U.R. - U.S.R. per il Lazio

Istituto Comprensivo Statale GINO FELCI - RMIC8F700A

Via Paolina, 126 - 00049 Velletri (Roma)

Centralino: 06/ 9615. 1373 e 06/ 9642. 144 - Fax: 06/ 9615. 5042

@: RMIC8F700A@istruzione.it; RMIC8F700A@pec.istruzione.it; www.ginofelci.edu.it

Codice fiscale: 95036920585 - Codice IPA: istsc_rm8f700a - Codice unico per fatturazione: UF8RRD



FONDI STRUTTURALI EUROPEI 2014-2020



Cara mamma, caro papà

ti assegno 16 compiti per iniziare tutti serenamente l'anno scolastico:

1. Misura la temperatura

Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi, non può andare a scuola.

2. Controlla che il bambino stia bene

Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.

3. Niente scuola se il bambino ha avuto contatti con casi positivi

Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.

4. Informa la scuola su chi deve contattare

Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.

5. Attenzione all'igiene

A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, rendilo divertente. Lo stesso compito verrà svolto a scuola.

6. Procura bottigliette/borracce con il nome

Procura a tuo figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome.

7. Insegna l'importanza della routine

Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e **una mascherina chirurgica** in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina; ...)



8. Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola

- Lavare e disinfettare le mani più spesso.
- Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
- Indossare **la mascherina chirurgica**.
- Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...

9. Pensa ai trasporti

Pianificare e organizzare il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola:

- Se è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo.
- Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

10. Informati sulle regole adottate dalla scuola

Nei prossimi giorni sarà pubblicato sul sito **il Protocollo d'Istituto per la ripresa delle attività in presenza**.

11. Dai il buon esempio

Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della **mascherina chirurgica**, dando sempre il buon esempio.

12. Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario

Fornisci a tuo figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Le mascherine devono:

- coprire naso e bocca e l'inizio delle guance
- essere fissate con lacci alle orecchie
- consentire la respirazione.



13. Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina chirurgica toccando soltanto i lacci

14. Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina.

Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti. Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.

15. Se hai un bambino piccolo, preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso

Ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche e la mascherina.

16. Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza

Essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.



*Grazie dell'attenzione e della collaborazione.
Iniziamo serenamente l'anno scolastico.*