



Ministero della Salute

# Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



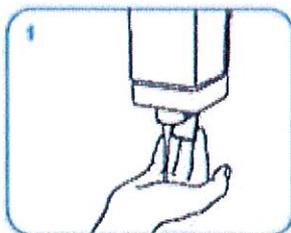
**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE, ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



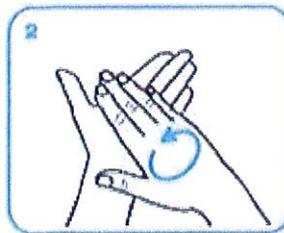
Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi



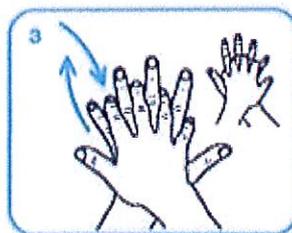
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



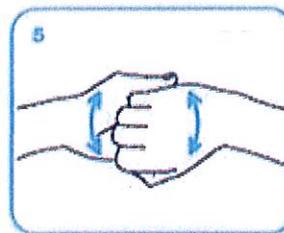
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



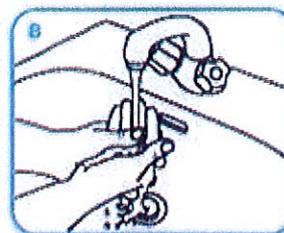
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



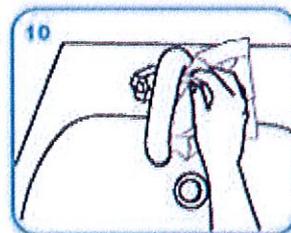
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



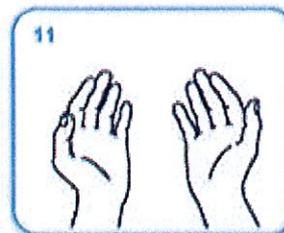
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE  
for PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

October 2006, version 1



**World Health  
Organization**

All names and product names have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the publication material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

# CORONAVIRUS

La Regione Lazio ha attivato tutte le misure per la tua sicurezza.

No agli allarmismi, ma grande attenzione.

Indicazioni e comportamenti da seguire.



**1.** Lavati spesso le mani.



**2.** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.



**3.** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.



**4.** Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci.



**5.** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.



**6.** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.



**7.** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate.



**8.** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi.



**9.** Contatta il numero verde 1500 se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni.



**10.** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus.

Tutte le informazioni dalla Tech Forme Communication (SIS) su fonti di OMS, ECDC, IIS, A Istituto Nazionale di Sanità, gennaio 2020



**SALUTE LAZIO**  
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



**REGIONE  
LAZIO**