

# “L’ORTO DEI BIMBI”



*Ciao bambini, come state? Tutto bene?*

*Siamo tornate a trovarvi e abbiamo pensato, per questa settimana, di proporvi delle attività molto divertenti che sicuramente vi piaceranno perchè, se vi va, dovrete "lavorare" un pò all'aperto, visto che le belle giornate lo permettono. E siccome si sta pian piano avvicinando l'estate, che ne dite di mettervi all'opera con i vostri genitori o i vostri nonni e provare a fare un piccolo orto? Così tra un pò potrete mangiare tante verdure buone e gustose, cresciute con la vostra cura ed il vostro impegno. E pensiamo proprio che per voi sarà un impegno divertente e per niente faticoso!!*

*Guardate il cartone qui sotto per imparare a dividere i semi e piantarli nel modo giusto...*

*Curioso Come George 😊 Problemi con i semi*

<https://www.youtube.com/watch?v=vCrh2uyDYB4>

*Allora... prima di tutto, fatevi aiutare a preparare il terreno, togliendo le erbacce più grandi e zappettando la terra per renderla più morbida... Il lavoro più pesante fatelo fare naturalmente ad un adulto, poi divertitevi con le palette, i rastrelli e gli zappini per rendere la terra più fine. Potete usare anche i giochini che portate di solito con voi al mare...*

*Poi, sempre con l'aiuto di un adulto, provate a fare dei piccoli solchi nel terreno per mettere a dimora i semini o le piantine piccoline.*



*Fatevi aiutare da un familiare a conoscere piantine o semini da piantare in questo periodo, che daranno tanti buoni prodotti da mangiare tra poco: insalata, pomodori, peperoni, zucchine, melanzane, cetrioli, fagiolini, basilico e...chi più ne ha...più ne metta!*

*Naturalmente, se non avete a disposizione un pezzetto di terra, potete seminare tranquillamente a casa dentro dei vasi di plastica e, se potete, metteteli su un terrazzo od un balcone.*



*Per crescere, i semi e le piantine hanno bisogno di acqua e di cure. Quindi, non dimenticate di controllare ogni giorno il terreno ed innaffiatelo sempre un pochino.*



*Togliete l'erba e, se ci sono, anche le foglie secche.  
Osservate tutti i giorni il vostro piccolo orto, controllate come procede la crescita delle piantine, la fioritura ed infine... la nascita dei frutti del vostro lavoro! Il sole e le vostre cure quotidiane li faranno pian piano maturare e vedrete, poi, che soddisfazione quando mangerete le verdure che sono nate grazie a voi! Fatevi preparare dalle vostre mamme tanti piatti gustosi: le verdure sono degli alimenti sani che dobbiamo mangiare tutti i giorni ed è importantissimo, per la nostra salute, mangiare soprattutto frutta e verdura di stagione.  
La Terra è una nostra Amica e, se ce ne prendiamo cura e la amiamo, ci ripagherà con tanti doni.....*



*Amica Terra*

<https://www.youtube.com/watch?v=U1zbOne4qUg>

*E adesso guardate questa immagine e provate a riconoscere e a dire il nome di tutti questi ortaggi....*



*Quali vi piacciono di più? Disegnate la verdura che preferite...*

*I più grandi possono provare a disegnare degli insiemi.*

*In ognuno disegnate un ortaggio diverso e quantità diverse.*

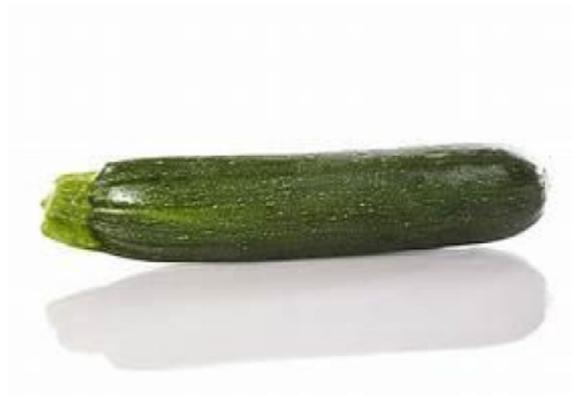
*Ad esempio: 1 zuccina, 2 melanzane, 3 pomodori....*

*Ora continuate voi. Poi, vicino ad ogni insieme, scrivete il numero corrispondente di oggetti.*

*Con l'aiuto di un adulto, scrivete o copiate i nomi delle verdure che avete disegnato negli insiemi.....*

ZUCCHINA

UNO  
1



MELANZANE

DUE  
2



*Preparare un orto si può fare anche in musica!*

*Orto Dance*

<https://www.youtube.com/watch?v=eQZpEWUSFJE>

*Nell'orto con l'orsetto Oreste*

<https://www.youtube.com/watch?v=6QcPExWTd8M>

*Siamo le verdure*

<https://www.youtube.com/watch?v=a4QSMPasu6U>

*La canzone della verdura*

<https://www.youtube.com/watch?v=XECYyRSknJO>



**CIAO CIAO BIMBI, MANGIA TECI IN QUANTITA'!!!**

*UN SALUTO AFFETTUOSO DALLE VOSTRE MAESTRE ED UN  
BACIONE GRANDE GRANDE.....*

*STEFANIA  
PAOLA  
COSTANZA  
ANNA  
DEBORA*

