

## *LE EMOZIONI*



*QUANTE EMOZIONI POSSO PROVARE!  
QUALCHE VOLTA MI POSSO ARRABBIARE,  
POSSO PROVARE TRISTEZZA O PAURA  
SE LA NOTTE E' SCURA SCURA  
E QUANDO LA MAMMA UN BACINO MI DA'  
PROVO UNA GRANDE FELICITA'!*

*Ciao bimbi, siamo tornate! Come state?*

*Questa settimana abbiamo sentito il desiderio di proporvi delle attività sulle emozioni, come quelle della filastrocca che abbiamo scritto qui sopra per voi. Tutti noi proviamo tanti stati d'animo diversi ogni giorno e durante la giornata. E' molto importante saper riconoscere e vivere i nostri stati d'animo: essere tristi, arrabbiati, felici, spaventati.....e noi questa settimana vogliamo guidarvi alla scoperta delle emozioni con storie, film, attività e giochi divertenti che potrete fare a casa quando volete e con un pò di aiuto delle vostre famiglie.*

*Buon divertimento e un bacio grandissimo dalle vostre maestre:*

*Stefania*

*Paola*

*Costanza*

*Anna*

*Debora*

***E ricordate:***

***LA DISTANZA SEPARA I CORPI, NON I CUORI...***

***VI VOGLIAMO BENE!!***



## *I colori delle emozioni*

[https://www.youtube.com/watch?v=n\\_KGfBYzCAs](https://www.youtube.com/watch?v=n_KGfBYzCAs)

**Attività:** *disegna il mostro confuso e pieno di colori.*



*Ora mettete anche voi in ordine le vostre emozioni...*

**Attività:** *potete ora giocare ad imitare le facce, attraverso espressioni buffe, guardandovi allo specchio: fate una faccia allegra, triste, arrabbiata, impaurita, annoiata.... Osservatevi bene!*

*disegno ... le espressioni di...*

[https://www.youtube.com/watch?v=prEsk\\_ytGq0](https://www.youtube.com/watch?v=prEsk_ytGq0)

**Attività:** *disegnatevi quando siete allegri, tristi, arrabbiati, impauriti, calmi e raccontate cosa vi fa sentire così. Un adulto provvederà a verbalizzare il disegno.*

### **LA GIOIA**

*Sono felice se il cielo è sereno,  
se vedo i colori dell'arcobaleno  
e quando gioco con mamma e papà  
provo una grande felicità*

### **LA TRISTEZZA**

*Sono triste se è nuvoloso,  
se il pomeriggio è noioso,  
se mi sento solo soletto  
sono un pò triste, lo ammetto*

### **LA RABBIA**

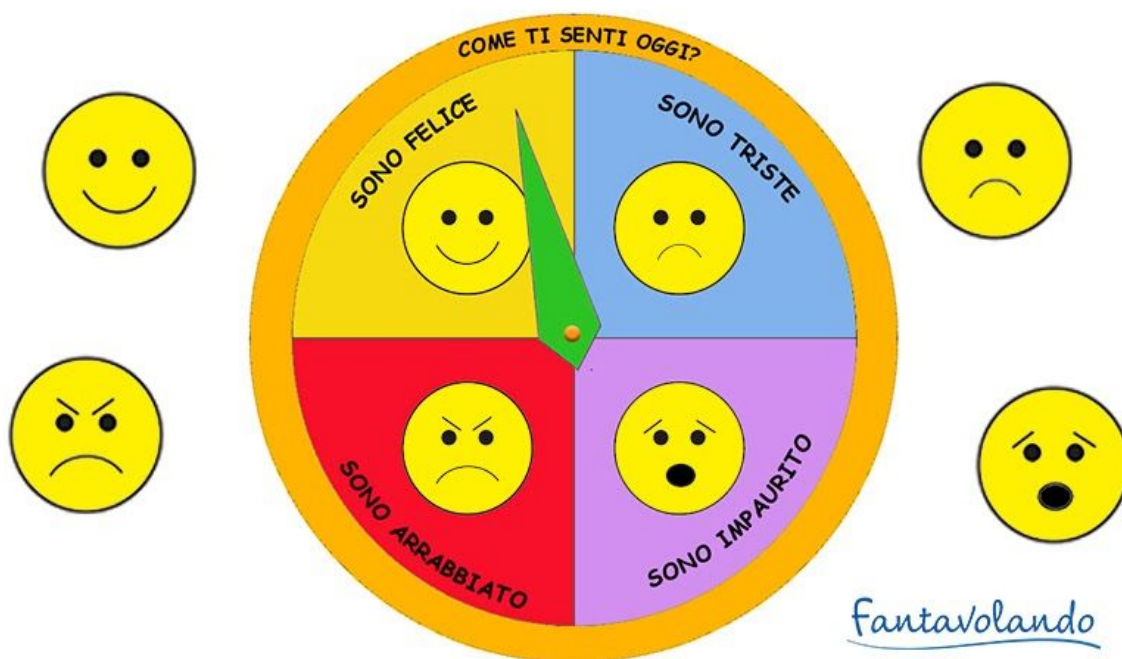
*Sono arrabbiato se litighiamo,  
se parlando non ci capiamo,  
se qualcuno è prepotente  
non mi piace proprio per niente*

### **LA PAURA**

*Ho paura del temporale,  
ho paura se sto male,  
ho paura dei serpenti  
e dei mostri con i denti*

**Realizziamo l'orologio delle emozioni:**

<https://fantavolando.it/2020/03/11/che-cosa-facciamo-oggi-scopriamo-le-emozioni/>

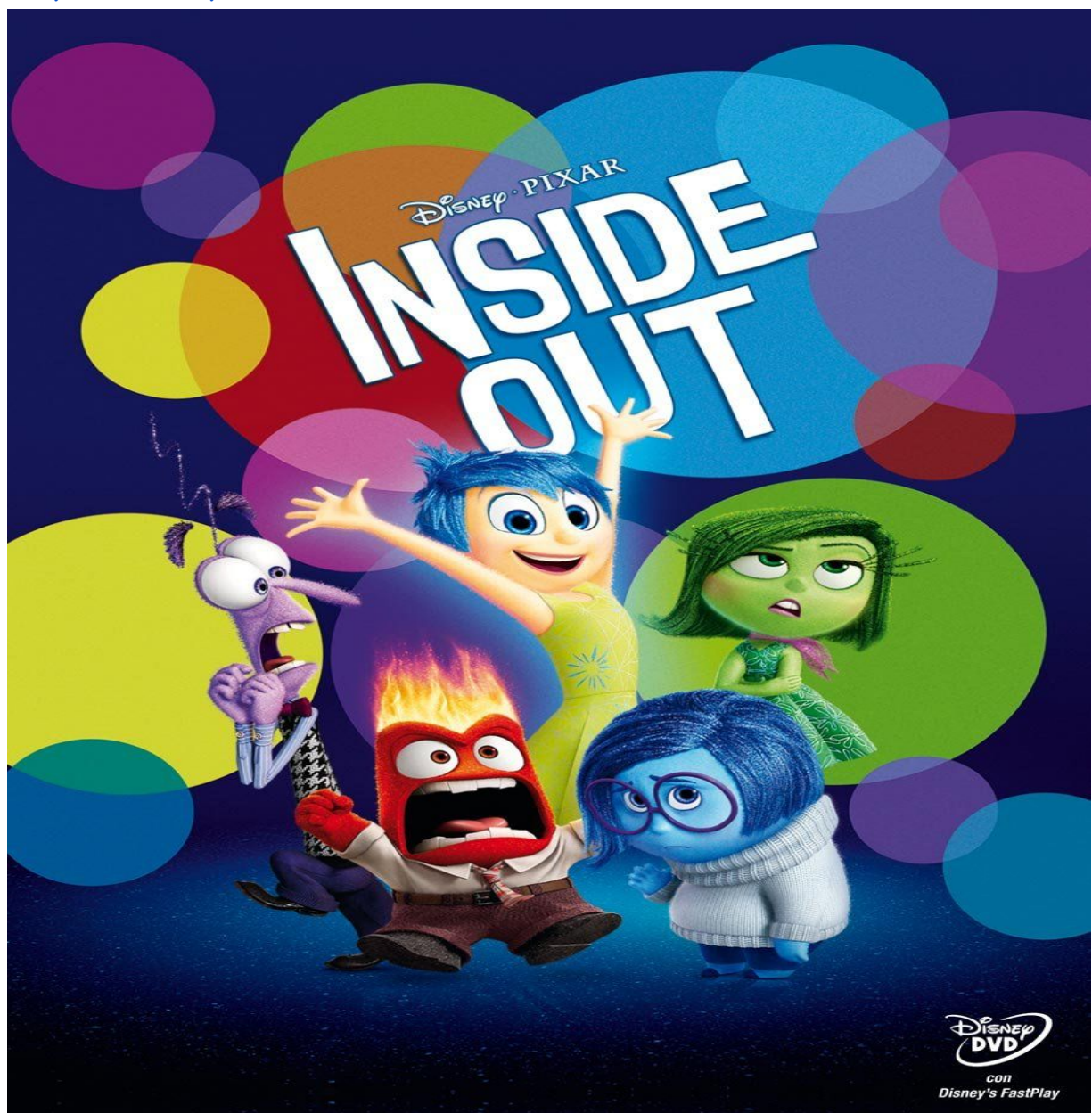


Adesso fatevi preparare i pop corn e... guardate il bellissimo film d'animazione della Walt Disney **"Inside out"** .



**Eccone uno spezzone:**

<https://www.youtube.com/watch?v=D6Oxlkix-kQ>



Buona visione 🙌🙌🙌

*Ed ora ascoltiamo e balliamo le canzoni:*

***"Prendi un'emozione":***

<https://www.youtube.com/watch?v=nHdCibkqsU8>

[https://www.youtube.com/watch?v=KMZ2\\_zFAWOA&t=20s](https://www.youtube.com/watch?v=KMZ2_zFAWOA&t=20s)

***"Se sei felice e tu lo sai...batti le mani"***

<https://www.youtube.com/watch?v=tY3HlvsEkW8>





*Bravissimi!!!*



*A presto.....*