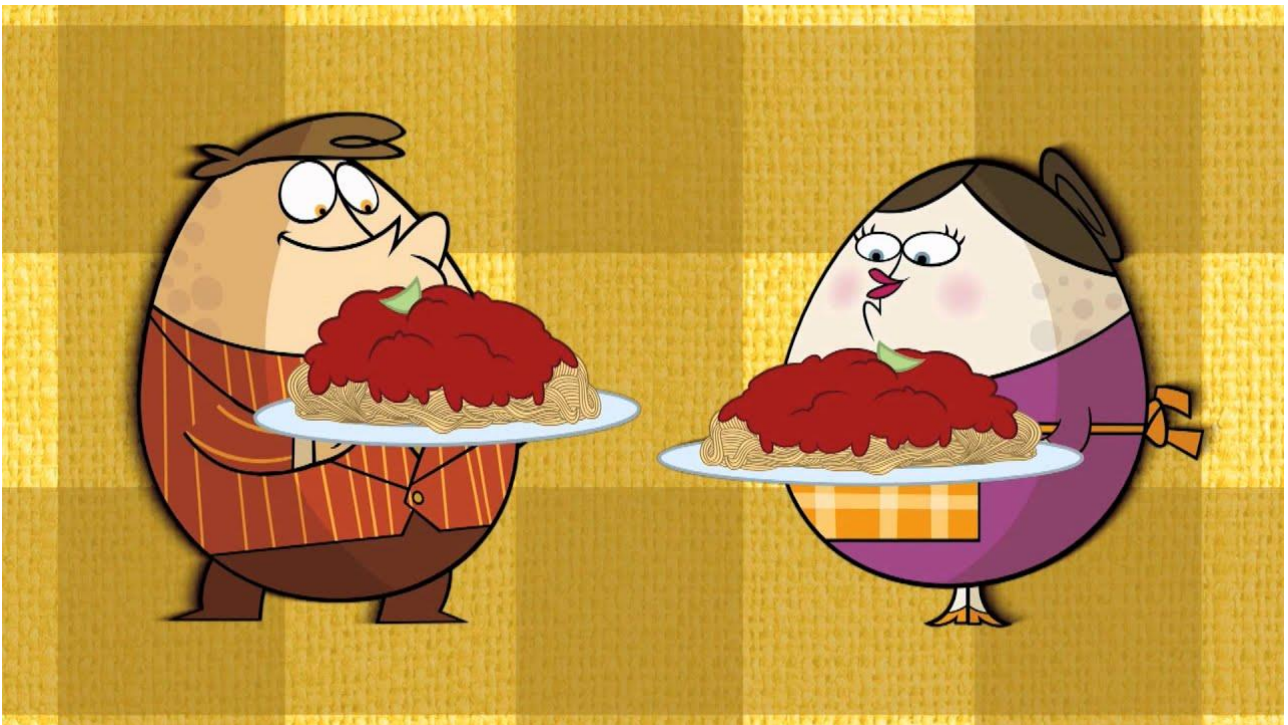


Attività ed Esperienze rivolte agli alunni della Scuola dell'Infanzia

A. Mariani sez. C Materiale Didattico, settimana n° 8

Filo conduttore: “il cibo e i suoi sapori”



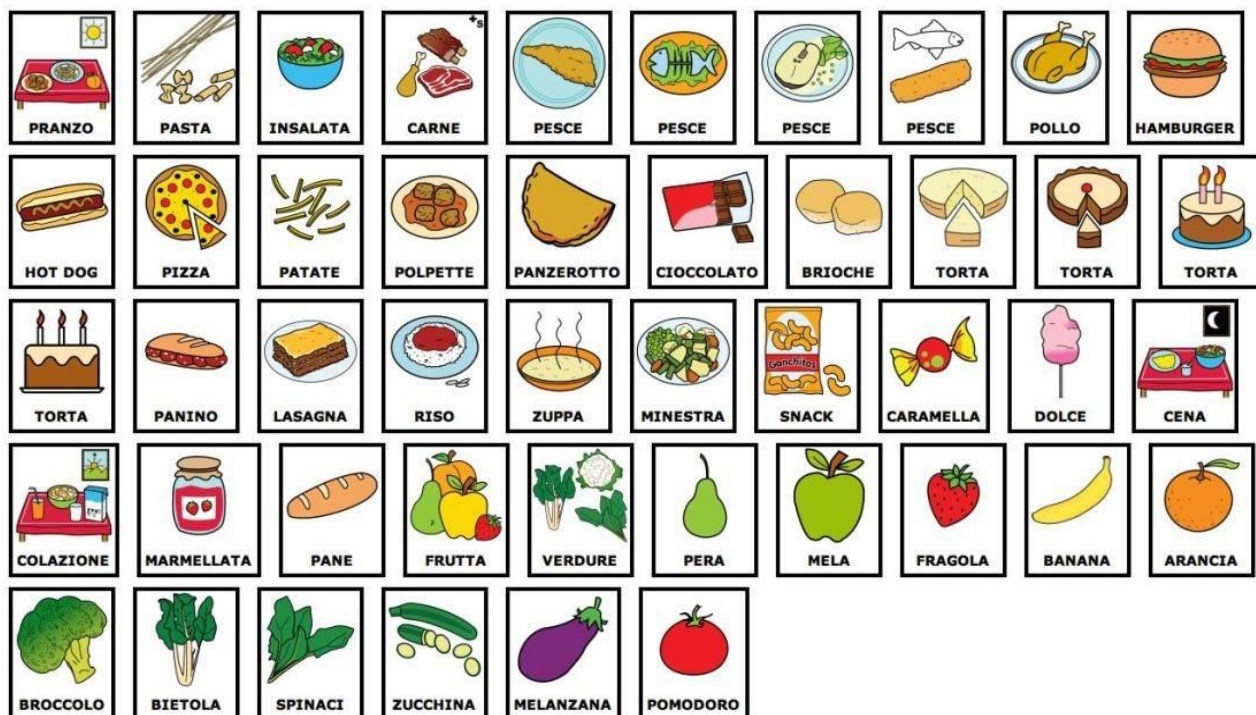
Visione del cartone animato Tutti a Tavola

Clicca sul link: <https://www.youtube.com/watch?v=IQIWZtqlLwg>

I Pasti consigliati



Giochiamo con le tesserine birichine...



Attività

Alunni di 3 anni: osservate le tesserine con i cibi ed indicate e nominate quello che preferite.

Alunni di 4 anni: osservate le tesserine con i cibi, indicate, nominate e disegnate quello che preferite.

Alunni di 5 anni: osservate le tesserine con i cibi, indicate, nominate e disegnate quello che preferite.

Cercate e contate le tesserine che contengono lo stesso cibo.

Scoprite le tesserine che contengono le immagini: colazione, pranzo, cena.



Visione del filmato Salvo e Gaia e la corretta alimentazione

Clicca sul link: <https://www.youtube.com/watch?v=c-tKQIWYmwc>

Attività

Alunni 3-4-5-anni: aspro, amaro, dolce o salato, disegnatelo dentro al piatto il vostro cibo prelibato. Con il cucchiaino o la forchetta mangiate tutto con calma e senza fretta!



FOGLIO BIANCO

Disegnate e colorate tutto quello che voi mangiate...



La maestra Anna inventa storie

Alla ricerca dei sapori

I sapori son preziosi,
son tesori da scoprire.
Nella bocca son nascosti,
con il gusto puoi sentirli.
Dolce, amaro, aspro e salato,
sulla lingua tra il palato.
Ogni cibo è saporito.
Vuoi scoprire il preferito?
Di assaggiare non temere
se il più buono vuoi sapere.



Sapere i sapori attraverso la lingua

Sulla lingua sono posizionati tanti piccoli tesori e servono per sapere come si scoprono i sapori.

Scoprire dove sono è curioso e divertente, provate a mettere il cibo nel posto in cui si sente.

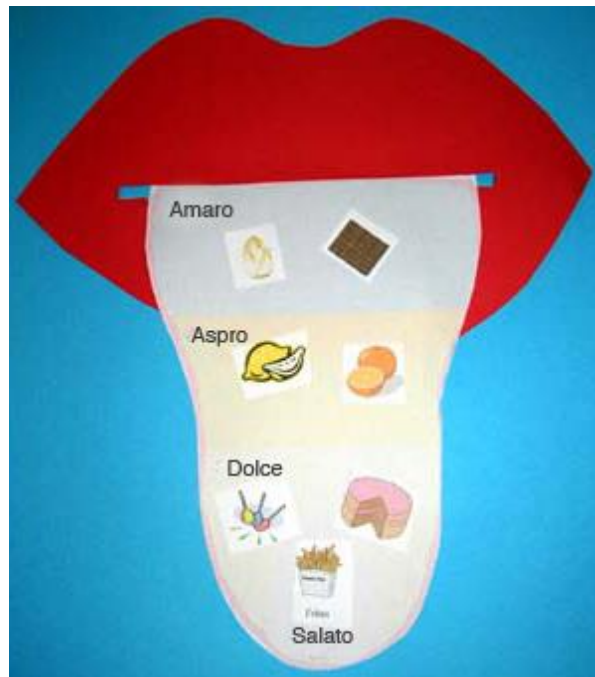
Prendete quattro piattini, in ciascuno mettete un cibo dolce, amaro, aspro e salato;

posizionate uno alla volta il cibo sulle parti della lingua, a sinistra, al centro, a destra in alto e in basso.

Scoprite i sapori e dite quali sono i preferiti.

Per verificare se il gioco è riuscito osservate questa simpatica lingua e costruitene una uguale.

Buon divertimento!



Giociamo con la frutta:

Dopo averla ben lavata ed alcuna anche sbucciata
Se il sapore vuoi scoprire
occhi bendati e lingua pronta per gustare ed indovinare...



Un Libro da sfogliare ed ascoltare insieme alla maestra

Buon Appetito Orsetto



La maestra Anna vi racconta la storia di Orsetto, per sfogliare il libro, guardare le immagini ed ascoltare la voce cliccate sul link, troverete il libro “Buon Appetito Orsetto”, potrete sfogliarlo ed ascoltarlo premendo i pulsanti magici che troverete in ogni pagina. Buon divertimento!

cliccate sul link:

<https://read.bookcreator.com/2k22ZnXDdtQD8833X1wUy2dLIOg1/fX1VC4dOROWqCWotlbDgkg>

“L’Aimentazione è cosa importante”

Cari bambini, più volte a scuola abbiamo parlato di alimentazione, soprattutto durante la colazione.

Il Giovedì giorno arancione portate sempre la frutta di stagione.

L’alimentazione infatti diciamo sempre è cosa importante, c’è quella sana e quella poco curata, quella equilibrata e quella sbagliata.

La mediterranea è quella consigliata, ci sono alimenti che dobbiamo mangiare con moderazione e spesso sono i preferiti, i più gustosi, altri invece meno invitanti sono quelli più nutrienti ed importanti che contengono vitamine, proteine e tutte le sostanze necessarie per il buon funzionamento di ogni nostro movimento.

Per crescere sani e forti un po’ di tutto si deve mangiare senza avere il timore di assaggiare.



Giochiamo con la Piramide Alimentare

In questa piramide, gli alimenti sono posizionati in ordine di importanza per una dieta varia ed equilibrata.

Quelli che occupano la parte inferiore, sono i privilegiati e si possono assumere in quantità maggiore.

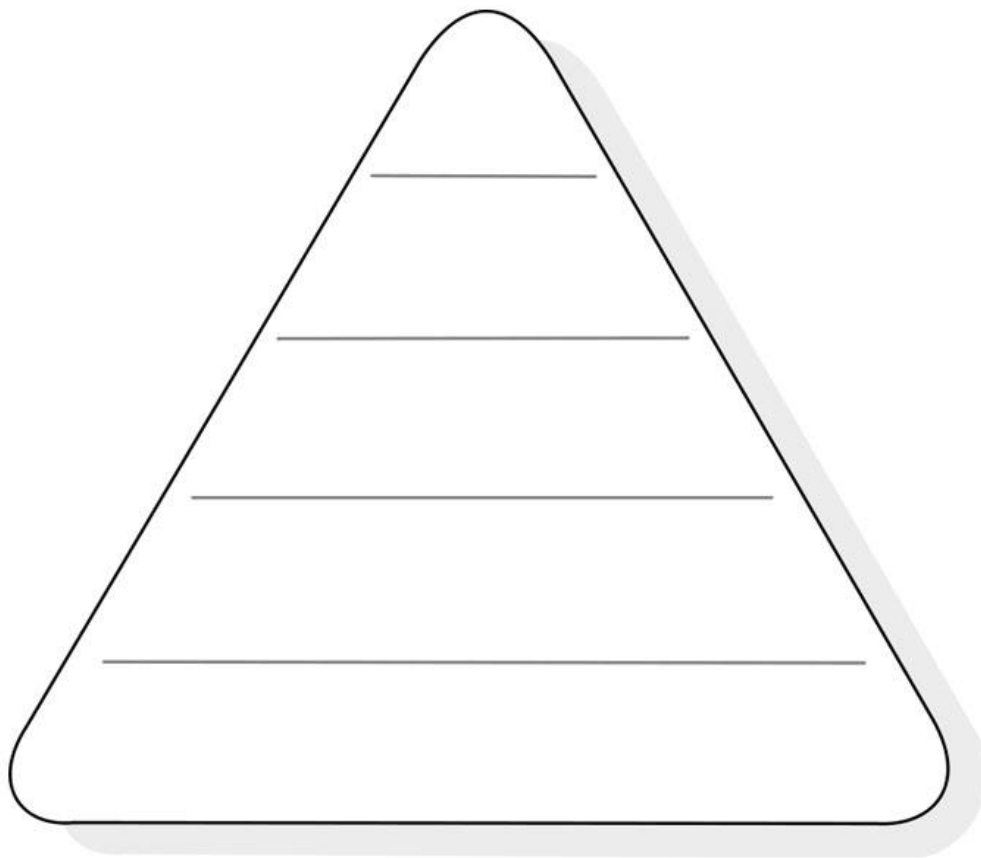
In alto invece la quantità diminuisce e gli alimenti si devono consumare con moderazione se si vuole seguire una corretta alimentazione.



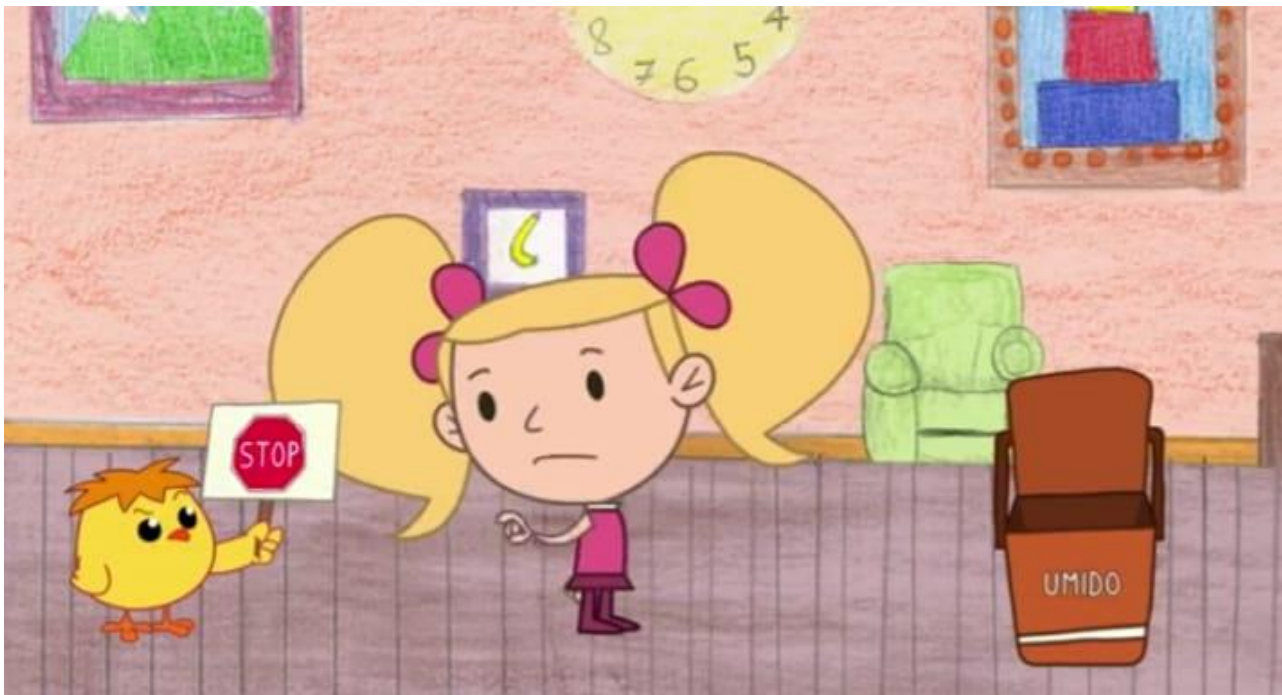
Attività

Alunni 3-4-5 anni: nominate tutti gli alimenti presenti nella piramide, disegnate, colorate e ritagliate gli alimenti che preferite ed incollateli nella piramide vuota.

Piramide vuota...



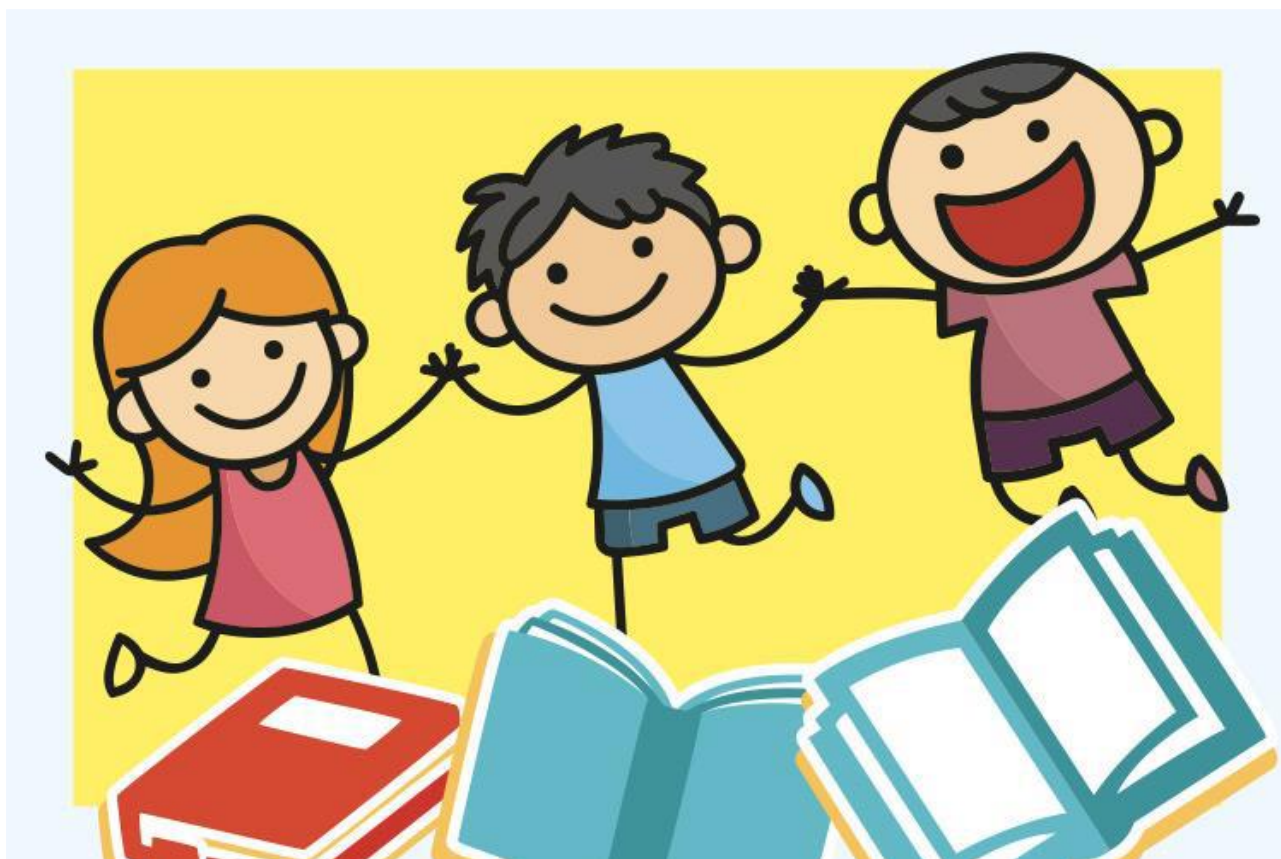
Attività alternativa all'insegnamento della Religione Cattolica



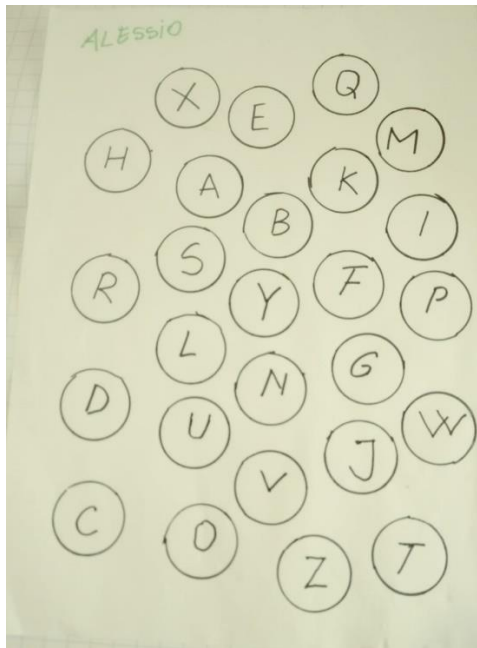
Visione del cartone animato “Non sprecare il cibo”

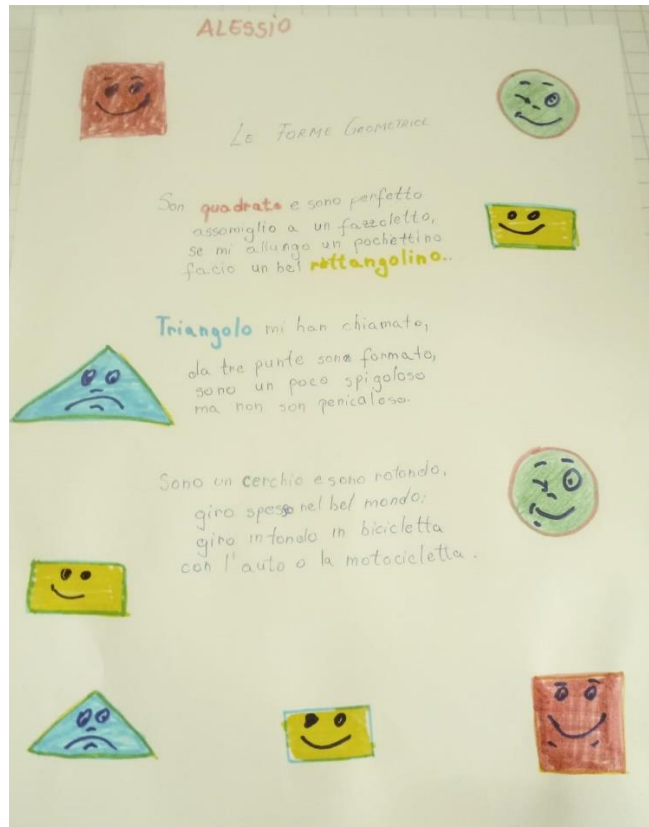
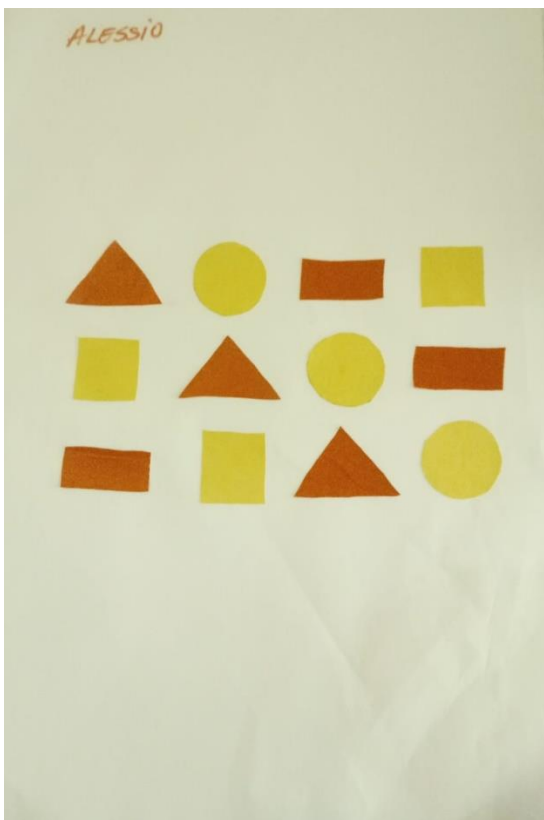
Clicca sul Link: <https://www.youtube.com/watch?v=Igw-rg7y7yY>

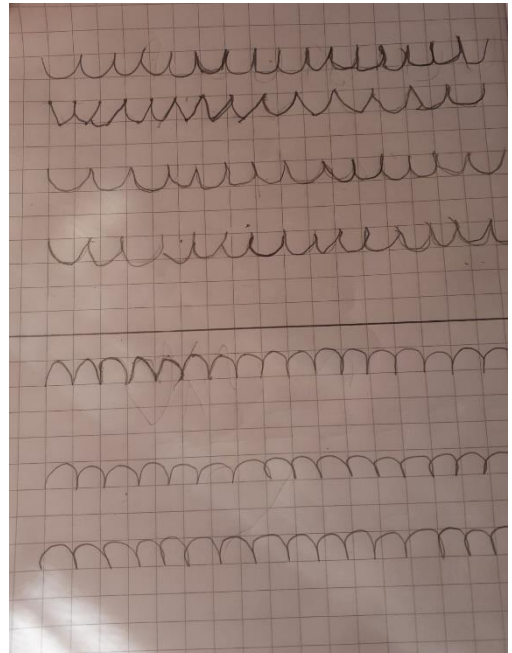
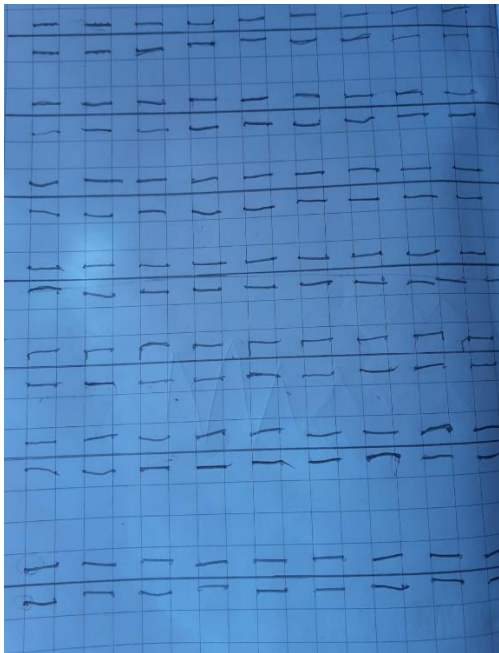
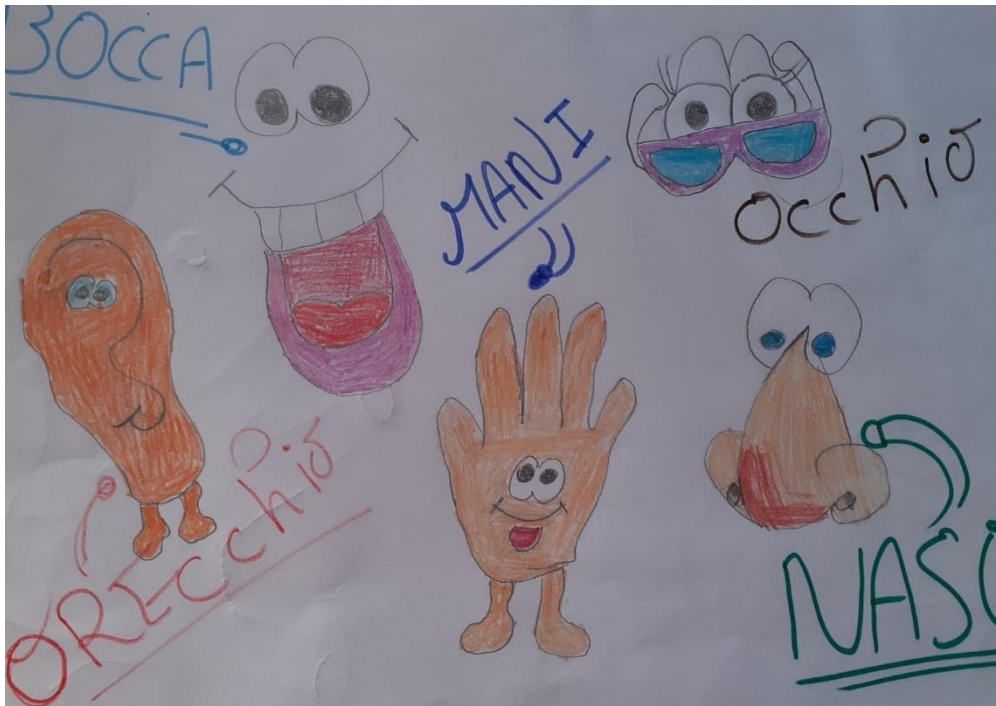
LA NOSTRA BACHECA

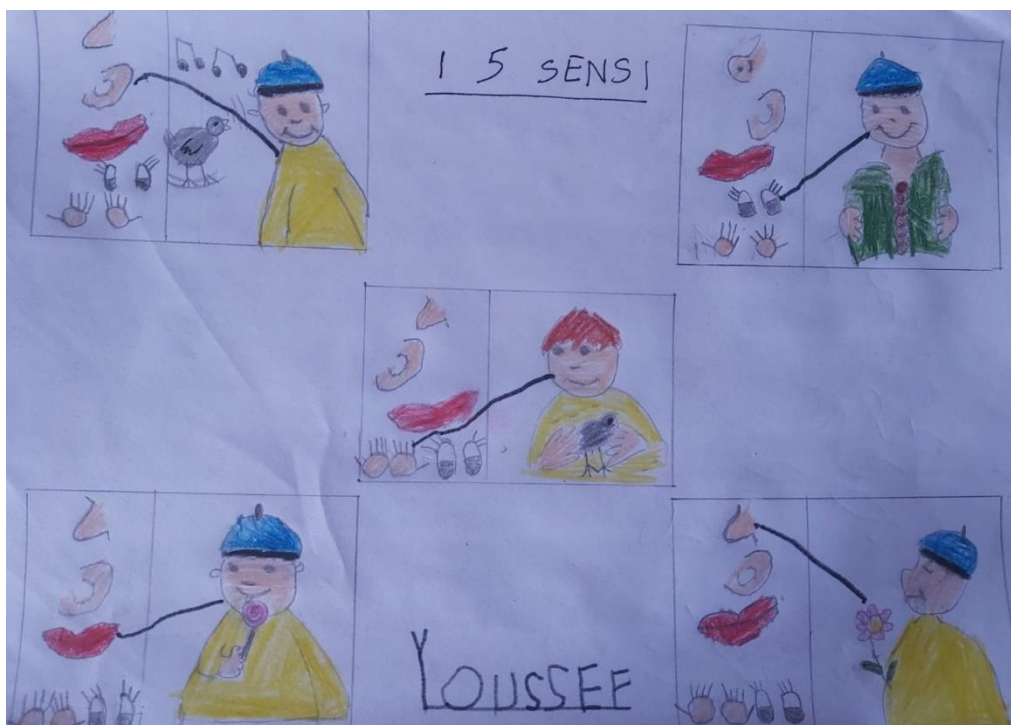


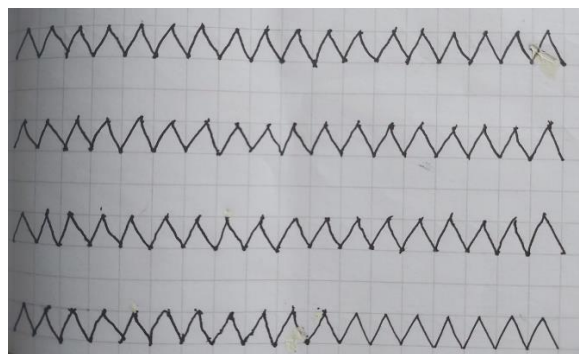
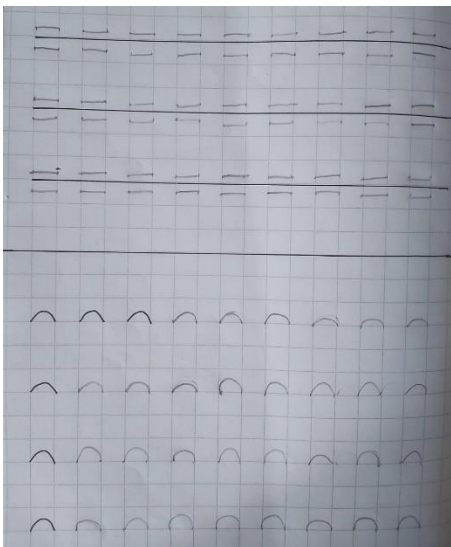
Sulla bacheca anche questa settimana ci sono i vostri capolavori...

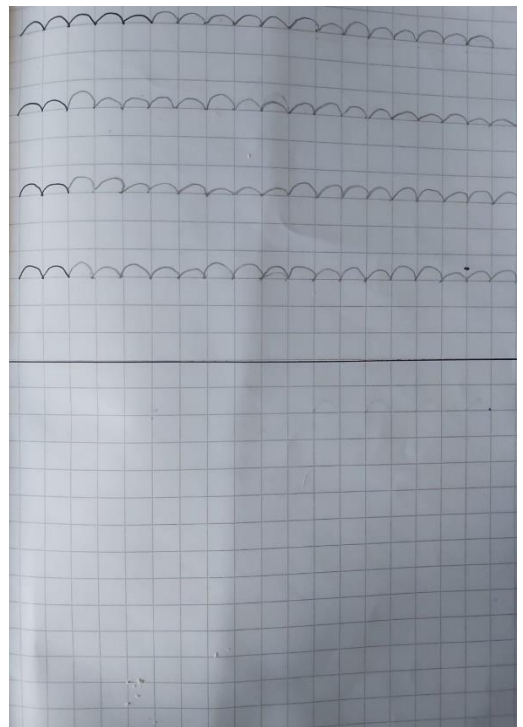
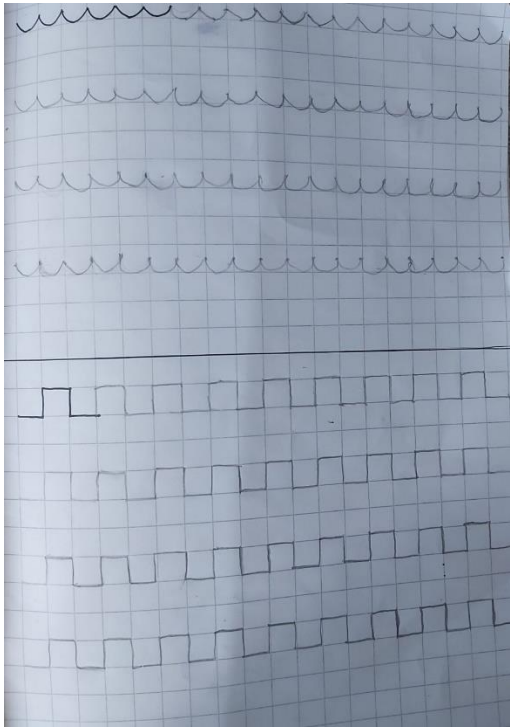














Alla prossima settimana con tante altre attività!

Un abbraccio forte forte a tutti voi ed alle vostre famiglie in attesa di tornare presto nella nostra bella scuola.

Ricordate di inviare i vostri lavori!

La maestra Anna e la maestra Giusy.