

Attività per l'infanzia
(da percorrere in ordine temporale con i bambini di 3-4 anni)

INDICE

Introduzione

1. Inno d'Italia
2. Il corona virus spiegato ai bambini secondo UNICEF

I. Martedì: I discorsi e le parole

La storia di una gabbianella e del gatto che le insegnò a volare (Louis Sepulveda)

- A Leggiamo la storia
- B Personalizziamo la storia
- C Filastrochiamo la storia
 - 1 Giro giro in volo
 - 2 Wisky ragnetto, la gabbianella e il gatto
 - 3 La gabbianella vola e va

II. Mercoledì: Il corpo e il movimento

Esercizi mentali e ginnici con la gabbianella e il gatto che le insegnò a volare

- A Esercizi mentali: 'Mente sana in corpo sano'
- B Esercizi ginnici:
 - 1 La pesca di Kangah
 - 2 Il volo lento con le ali appesantite dal petrolio
 - 3 L'uovo e il pulcino
 - 4 Le corse di Zorba e dei suoi amici
 - 5 Il volo di Fortunata

III. Giovedì: Il sé e l'altro

Il valore dell'amicizia e della solidarietà

- A Alla scoperta dei sentimenti
- B La filastrocca dell'amicizia

IV. Venerdì: Immagini, suoni e colori

1 Immagini:

- A La gabbianella e il gatto al teatro

2 Suoni:

- A Suoniamo i suoni della gabbianella e il gatto
- B Balliamo la musica della gabbianella e il gatto

3 Colori:

Disegniamo e coloriamo la gabbianella e il gatto

V Lunedì: Cinema e teatro

Il cinema e il teatro sul nostro amico Louis Sepulveda

- A Un lavoretto per allenarci alla festa della mamma**
- B Preparo cinema e teatro per tutta la famiglia...(tutto da solo)**
 - Il Film della gabbianella e del gatto che le insegnò a volare
 - Il teatrino della lumaca che scopri il senso della lentezza

Introduzione

1. Inno d'Italia

(Iniziamo sempre con il nostro bellissimo inno: Rileggiamolo e spieghiamolo di nuovo, poi cantiamolo solennemente insieme ai bambini :-)) musica: <https://youtu.be/o7pmy-u1awI>

Fratelli d'Italia,
L'Italia s'è desta,
Dell'elmo di Scipio
S'è cinta la testa.
Dov'è la Vittoria?
Le porga la chioma,
Ché schiava di Roma
Iddio la creò.

Fratelli d'Italia,
L'Italia s'è desta,
Dell'elmo di Scipio
S'è cinta la testa.
Dov'è la Vittoria?
Le porga la chioma,
Ché schiava di Roma
Iddio la creò.

Stringiamci a coorte,
Siam pronti alla morte.
Siam pronti alla morte,
L'Italia chiamò.

Stringiamci a coorte,
Siam pronti alla morte.
Siam pronti alla morte,
L'Italia chiamò!

2. Il corona virus spiegato ai bambini.

(La guida dell'UNICEF per i genitori)

<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioNotizieNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4270>

Ciao bambini! Questa settimana faremo un viaggio insieme ad una gabbianella e ad un gatto che le insegnò a volare. Questi due personaggi appartengono a una storia scritta da Louis Sepulveda, un poeta del Cile, un paese lontano, dall'altra parte del mondo. Louis amava tanto l'Italia perché gli italiani hanno aiutato il suo paese quando i cileni si sono trovati in difficoltà e hanno avuto bisogno di aiuto. Purtroppo per colpa del corona virus, questo poeta è ora salito in cielo...ma ci ha lasciato questa bellissima storia da far conoscere a tutta la famiglia.

Per i grandi: interviste a Luis Sepulveda sul suo senso dell'amicizia..anche con gli italiani

Intervista all'autore sul senso del tempo e dell'amicizia:

<https://www.youtube.com/watch?v=Q1X4zB30cOs>: Durata 2:35

Intervista sull'amicizia con gli italiani:

<https://www.youtube.com/watch?v=k1PbQZU8cAQ>: Durata: 3:45

I. Martedì: I discorsi e le parole

A La storia di una gabbianella e del gatto che le insegnò a volare

(Louis sepulveda)

(Ascolta la storia insieme alla tua famiglia. Poi ascolta di nuovo mentre un familiare ti spiega le cose che forse non hai capito bene. Infine esprimi alla tua famiglia cosa ti è piaciuto della storia e chiedi cosa è piaciuto a loro)

C'era una volta una giovane e inesperta gabbiana di nome Kengah che volava, insieme al suo stormo, alla foce del fiume Elba, sulle acque del mare del Nord, nel porto di Amburgo.

Nel tuffarsi per pescare le aringhe, finì in una macchia di petrolio, gettata in mare dai marinai delle navi, che le inzuppò le piume impedendogli di volare leggera.

Dopo tanti tentativi, riuscì a spiccare il volo e a fatica, mentre lo stormo si era già allontanato, atterrò in fin di vita sul balcone del gatto Zorba al quale strappò tre promesse:

non mangiare l'uovo che stava per deporre;
crescere e aver cura del piccolo gabbiano;
insegnare al piccolo a volare.

3 Mentre Kengah esalava l'ultimo respiro, **Zorba corse a chiedere aiuto ai suoi amici, Colonnello e Segretario**, due gatti che abitavano in un ristorante ai quali raccontò quello che gli era successo. Colonnello, il gatto più anziano, disse di andare da un altro amico gatto di nome **Diderot** che viveva in una specie di museo. Tutti insieme, i tre gatti andarono al **museo di Harry, un vecchio marinaio** che aveva accumulato durante i suoi viaggi milioni di cose tra cui anche una **Enciclopedia**. Dopo aver conosciuto la **scimmia Mattia**, bigliettaio del museo, si rivolsero a Diderot, un gatto che studiava i libri dell'enciclopedia e insieme capirono quale libro serviva per sapere come pulire le piume della gabbiana, scoprendo che l'unico modo per togliere il petrolio era la benzina. Il Colonnello ordinò a Segretario di inzuppare la sua coda in un barattolo di benzina, che si trovava nella cantina del ristorante e insieme correre a casa di Zorba per aiutare Kengah.

4 Purtroppo a casa trovarono Kengah morta, con accanto al suo corpo un uovo bianco con macchioline azzurre. Diderot disse a Zorba che doveva **covare l'uovo** per ben trenta giorni, ma una notte Zorba sentì un

solletichino sulla pancia si svegliò e vide che l'uovo si stava per schiudere. **Dall'uovo uscì un pulcino** che chiamò Zorba mamma: <<Mamma, mamma ho fame>>. Il gatto prima cercò di fargli mangiare una **mela**, poi una **patata**, infine, ricordando che gli uccelli mangiano insetti, catturò alcune **mosche** e le fece mangiare al pulcino. In seguito lo sfamò con i **pesciolini**. **Dopo averlo difeso dai topi**, Zorba, assieme ai suoi amici, decise di dare un nome al piccolo gabbiano, ma non sapendo riconoscere se era maschio o femmina, si rivolsero tutti a **Sopravento**. Sopravento era un vero gatto di mare, molto esperto ed era la mascotte di una nave addetta alla pulizia del fiume.

5 Dopo avere ascoltato la storia del piccolo gabbiano, Sopravento lo visitò e disse che era una femminuccia e il gatto Colonnello propose di chiamarla **Fortunata**.

I gatti decisero di mantenere fede alla terza promessa cioè insegnarle a volare, quindi, Diderot, Zorba e Colonnello, consultarono l'enciclopedia e **trovarono il metodo per insegnarle a volare**.

6 Ma per diciassette tentativi andò sempre a sbattere per terra.

Un giorno però Fortunata ebbe uno **spiacevole incontro con Mattia**, la scimmia del Bazar, che le disse che non era un gatto perché i gatti hanno quattro zampe mentre lei ne aveva due e poi i gatti hanno il pelo mentre lei aveva le piume. E la coda? Dov'era la coda? Allora le disse che quei gatti volevano solo farla ingrassare per poi mangiarla.

7 Fortunata rimase molto male e riferì a Zorba quello che le aveva detto Mattia, ma Zorba le disse che lui e i suoi amici **le vogliono bene proprio perché è diversa da loro e sono contenti che lo sia perché è facile amare chi è uguale a noi, ma difficile amare chi non lo è o chi si trova in difficoltà**.

I gatti, visti fallire tutti i tentativi, decisero che per insegnarle a volare ci voleva uno al di fuori della comunità felina, cioè un umano. Colonnello fu in un primo momento contrario ma poi disse di sì a patto che si parlasse con un solo umano degno di capire. Zorba scelse **il padrone della gatta Bubulina, un poeta**, e quindi andò da lui e gli spiegò tutta la storia. Il poeta accettò e si diedero **appuntamento a mezzanotte**.

8 Era già mezzanotte quando Zorba andò insieme a Fortunata all' appuntamento. L'umano li condusse sul **campanile di S. Michele**. Zorba **incoraggiò** Fortunata che aveva tanta paura, ma quando l'umano la lasciò andare **riuscì a volare e Zorba la salutò commosso**.

'Morale della favola'

La storia di una gabbianella e del gatto che le insegnò a volare è una favola molto bella, piena di insegnamenti e di forti sentimenti, e in qualche modo ci parla di questo periodo.

Prima di tutto ci insegna che bisogna **rispettare il mare e l'ambiente** e non distruggerlo come hanno fatto le navi che hanno buttato il petrolio nel mare.

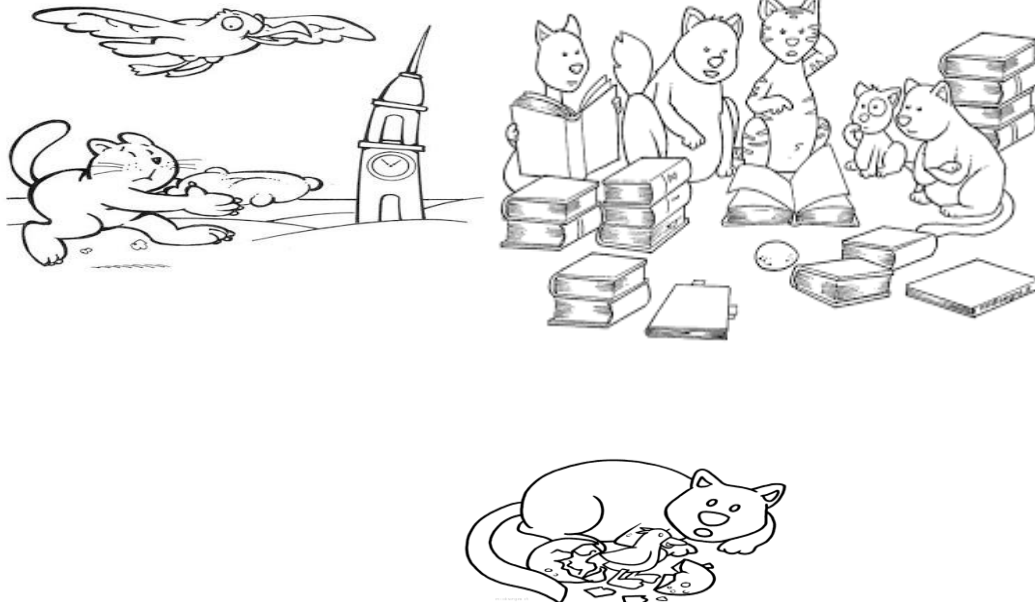
Ma soprattutto ci insegna che **bisogna aiutare ad amare anche le persone diverse da noi o che si trovano in difficoltà** come sta succedendo in questi giorni a causa del corona virus.

Particolarmente commovente è il momento in cui Zorba consola fortunata che piange e le racconta tutta la verità dicendole che **le vogliono bene perché è diversa da loro e sono contenti che lo sia perché è facile amare chi è uguale a noi, ma difficile amare chi non lo è o chi si trova in difficoltà**.

Ci fa capire che **si può fare qualsiasi cosa quando c'è la forza di volontà, il coraggio e l'Amore**.

B La tua storia della gabbianella e il gatto

Riassumi la storia mettendo in ordine le sequenze illustrate qui sotto. Poi prova a raccontare le sequenze una alla volta. Poi prova a raccontare la storia senza le sequenze alla tua famiglia. Infine prova a rispondere alle domande che potrebbero venire in mente alla tua famiglia.



C Recitiamo le nostre filastrocche con la gabbianella e il gatto

Dopo aver cantato le brevi e semplici filastrocche in rima che canti di solito a scuola, prova a cantarle sostituendo le parole originali con quelle della storia della gabbianella e del gatto come sono scritte qui sotto.

Giro giro in volo

(imparare le modifiche e cantare girando intorno ad un albero o un oggetto qualsiasi)

Giro giro tondo ma mai salgo in volo,
 giro giro tondo, or finalmente volo,
 centocinquanta la gabbianella canta, lascia cantare lei vuole ringraziare
 giro giro in volo, arriva zorba, arivano i gattini.. tutti sui fiorellini!

Wisky ragnetto, la gabbianella e il gatto:

(imparare le modifiche e cantare mimando)

Mamma gabbiano ormai vola piano
vuole arrivare fino al campanile
ma per fortuna nel balcone cade giù,
Più giù!, Più giù!

Ma Kangah non si arrende...
mamma gabbiano prega il gatto
di occuparsi del suo ovetto
ma zorba chiama amici
e l'aiutano di più
dii più, dii più !

Ma kengah non si arrende...
la gabbianella vuol essere un gattino
non vuole saltare dal campanile
ma zorba glielo insegna e kengah vola su
Più su, più su!

La gabbianella vola e va

(imparare le modifiche e cantare mimando)

Mamma kangah vola e va e picchia verso il pesce
lei si sporca là per là ma arriva fino in fondo
poi gli chiede per piacer prenditene cura
Chi ci crede su per giù, è un gran somaro!

Poi il gabbiano chiede al gatto: chiama i tuoi amici
tutti insieme corron sù ma trovano sol l'uovo
poi le insegnano a volar in un modo raro,
chi ci crede su per giù è un gran somaro!

Ascolta la breve filastrocca sul gatto all'inizio del film:

<https://www.youtube.com/watch?v=m89Qm5VBsrY> Durata 1:34

Mercoledì: Il corpo e il movimento

Esercizi mentali e ginnici con la gabbianella e il gatto che le insegnò a volare

A **Mente sana in corpo sano**

Prima degli esercizi di ginnastica ascolta l'**audiolibro** che racconta la storia. Se vuoi ascoltarlo una seconda volta provando a tenere gli occhi chiusi senza mai aprirli:

<https://www.youtube.com/watch?v=4ZDdJMRnHQs> Durata: 5:00

B **Gli esercizi ginnici**

1 La pesca di Kangah

Metti degli oggetti (morbidi e duri) per terra, più lontano possibile tra loro, e fai finta che sono i pesci che kangah e i suoi amici volevano pescare nel mare. Chiudi gli occhi immaginando di essere Kangah. Apri le braccia facendo finta di volare. Apri gli occhi, guarda uno dei pesci e parti in volo verso di lui. Cerca di prenderlo abbassandoti e afferrandolo senza fermarti. Dopo averlo preso cerca di riportarlo al suo posto sempre abbassandoti senza fermarti. Cerca di prendere e riportare tutti i pesci finché non ti stanchi. Buona pesca!

2 Il volo lento con le ali appesantite dal petrolio

Prova a ripetere l'esercizio di prima però con degli oggetti più pesanti e questa volta dopo averli presi continua a volare e a riportarli al loro posto tenendoli il più in alto possibile.

3 L'uovo e il pulcino

Siediti per terra di fronte a un familiare. Incrociate le gambe portando le braccia in alto e unendo le mani più in alto che potete. Chiudi gli occhi immaginando di essere il pulcino Fortunata dentro l'uovo e cerca di resistere di più del tuo familiare. Quando non ce la fai più lasciati cadere sdraiandoti per terra. Chi resiste di più otterrà uno dei due punti necessari per la vittoria finale.

4 Le corse di Zorba e dei suoi amici

Mettiti per terra a quattro zampe e immagina in due posti diversi il ristorante dove abitavano Colonnello e Segretario e la specie di museo di Henry dove viveva il loro amico Diderot. Chiudi gli occhi immaginando di essere Zorba il gatto e di vedere dove abitano i tuoi amici. Apri gli occhi e cerca di camminare come faceva Zorba con le mani e con i piedi dondolando un po' di qua e un po' di là, facendo finta di andare a chiamare gli altri gatti tuoi amici.

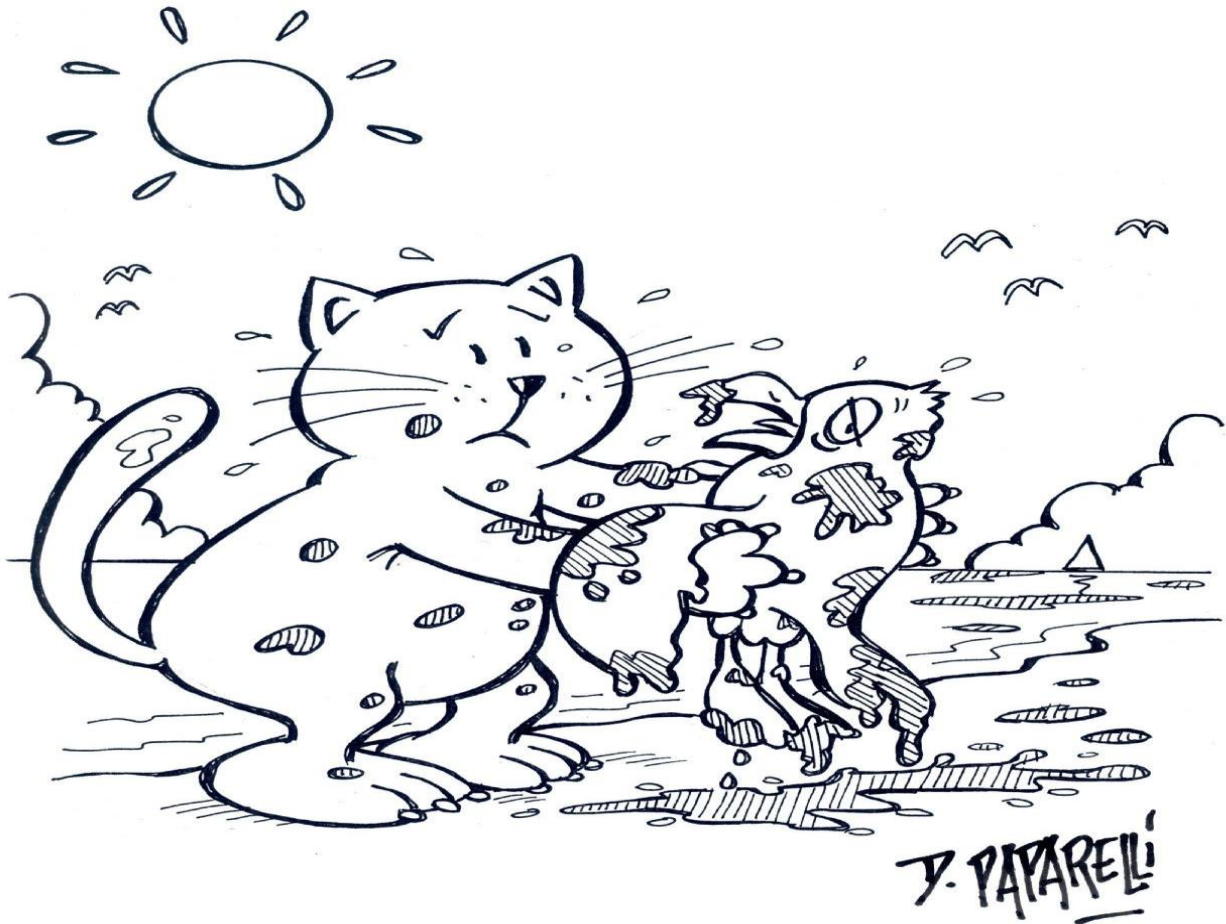
5 Il volo di Fortunata

Apri le braccia e chiudi gli occhi immaginando di essere la gabbianella Fortunata. Apri gli occhi e insieme ai tuoi familiari, sali su un piccolo gradino non troppo alto, fai finta di stare all'appuntamento di mezzanotte sul campanile di San Michele. All'improvviso salta giù dal gradino e cominciate a volare come faceva Fortunata che voleva raggiungere gli altri gabbiani. Mentre voli distendi bene le braccia, allarga bene le dita e inclina le braccia-ali una volta alzando il braccio dextro mentre abbassi il sinistro e una volta al contrario: alzando il sinistro mentre abbassi il dextro. Vola immaginando di raggiungere gli altri gabbiani e volare con loro finché non ti stanchi.

III. Giovedì: Il se e l'altro
Il valore dell'amicizia e della solidarietà

A Alla scoperta dei sentimenti

Guarda le immagini della storia della gabbianella e il gatto che illustrano espressioni di sentimenti e stati d'animo, prova a capire quali sono i sentimenti che causano queste espressioni e prova a dire cosa è successo che ha causato questi sentimenti.



-Come si sente la mamma gabbiano dopo essersi stancata tantissimo per portare in salvo il suo uovo volando con le ali appesantite dal petrolio?

.....
Prova a ripetere quello che la mamma chiede a Zorba con la voce flebile e sofferente.
.....

-Come si sente Zorba mentre ascolta la mamma gabbiano?

.....
Prova a ripetere quello che dice Zorba, preoccupato mentre consola la mamma gabbiano.
.....



-Cosa si dicono Zorba e i suoi amici quando si riuniscono per aiutare fortunata?

.....

-Come si sentono zorba quando si accorge che il pulcino sta uscendo dall'uovo?

.....



-Come si sente Fortunata quando capisce che finalmente sta riuscendo a volare?

.....

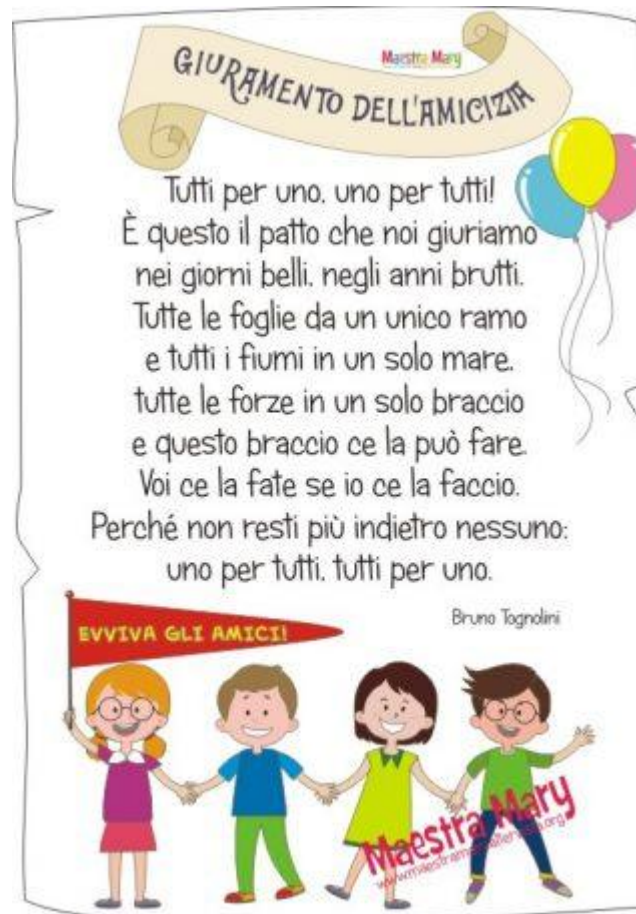
-Prova a inventare quello che Fortunata dice con entusiasmo a Zorba e ai suoi amici per ringraziarli di averglielo insegnato.

.....

B Impariamo la filastrocca dell'amicizia

Fai leggere e spiegare la filastrocca a un familiare. Poi ripetila una riga alla volta. Poi ripetete due righe alla volta. Quando non ti ricordi ti aiuteranno con la prima parolina finché dopo qualche giorno non la imparerai.

Una volta imparata parla con la tua famiglia dei tuoi amici e della bellezza dell'amicizia.



Venerdì: Immagini, suoni e colori

Immagini:

La gabbianella e il gatto al teatro

Gioca insieme alla tua famiglia alla gabbianella e il gatto. Fai finta di essere Fortunata o Zorba, chi gioca con te farà finta di essere l'altro personaggio. Se ci sono altri giocatori faranno finta di essere Kengah o un gatto amico di zorba. Spiega agli altri giocatori cosa devono fare per raccontare o rappresentare la storia.

Esempi di spettacoli teatrali in pillole:

<https://www.youtube.com/watch?v=CRjBABIE7k8> Durata: (2:15)

<https://www.youtube.com/watch?v=BeznplIoh2FU> (3:26)

Suoni:

A Suoniamo i suoni della gabbianella e il gatto

Con l'aiuto della tua famiglia prova a riprodurre con la voce o con qualsiasi oggetto i seguenti semplici suoni/rumori della storia della gabbianella e il gatto:

- Il suono dell'onda di acqua sporca di petrolio che sommerge Kengah
- Il suono delle ali appesantite dal petrolio che sbattono per arrivare al campanile di San Michele
- Il suono del debole bisbiglio di Kengah che chiede a Zorba le tre promesse
- Il suono dell'uovo della gabbianella che si rompe
- Il suono dell'esclamazione meravigliata di Zorba quando vede uscire la gabbianella dall'uovo
- Il suono dell'urlo di paura della gabbianella quando cade giù senza saper volare
- Il suono dell'entusiasmo della gabbianella quando all'improvviso si accorge che sta volando

B Balliamo la musica della gabbianella e il gatto:

Ascolta la canzoncina della gabbianella e il gatto e cerca di muoverti a ritmo di musica.

<https://www.youtube.com/watch?v=VuzRgflh3io> Durata: 2:38

Colori:

Disegniamo e coloriamo la gabbianella e il gatto

Disegna come vuoi quello che ti viene in mente della storia della gabbianella e il gatto oppure colora qualcuna delle immagini che abbiamo incontrato prima.

Racconta alla tua famiglia quello che hai disegnato o colorato (cerca di usare più colori possibile e almeno due tipi diversi di colori a tua scelta)

Tutorial per disegnare la gabbianella: <https://www.youtube.com/watch?v=rsKxUNmzx2o>

Tutorial per disegnare il gatto: <https://www.youtube.com/watch?v=3Zjs3s7uANI>

Lunedì:

A Un lavoretto per allenarci alla festa della mamma

Insieme alla vostra famiglia (ma non a mamma) proviamo a sporcarci un pochino le mani per fare questo mazzetto di fiori colorato con le nostre stesse manine:



B Preparo cinema e teatro per tutta la famiglia...tutto da solo

Insieme alla tua famiglia cerca il film in internet seguendo queste istruzioni:

- 1 Cerca e premi il pulsante per accendere il computer, un tablet o uno smartphon.
- 2 Muovi il mouse o il dito sullo schermo e porta la freccia sopra il simbolo del sussidio della scuola.
- 3 Quando il sussidio si apre scorri con la rotella del mouse o muovi con il dito fino ad arrivare all'ultima pagina del sussidio.
- 4 Muovi il mouse portando la freccia sopra la scritta blu
- 5 Premi 2 volte il tasto del mouse. Se stai usando il tablet appoggia il dito sopra la scritta e premi.

Adesso puoi guardare quando vuoi il film di una gabbianella e del gatto che le insegnò a volare e il teatrino della lumaca che scoprì il senso della lentezza.

Storia di una gabbianella e del gatto che le insegnò a volare:

Film completo: <https://www.youtube.com/watch?v=putCq3r8Wxs> del Durata: 1:16:02

Cartone: <https://www.youtube.com/watch?v=iz6qGtBMzC0> (17:55)

Audiolibro: <https://www.youtube.com/watch?v=4ZDdJMRnHQs> Durata: 5:00

Teatrino della storia di una lumaca che scoprì il senso della lentezza:

<https://www.youtube.com/watch?v=BAActERgjXEQ> (15:06)

PS: La lumaca elisabetta e le regole da rispettare:

<https://www.youtube.com/watch?v=p4wqpCzNolA> (4: 05)