

DISEGNO DI LEGGE

Il buon uso dei mezzi di comunicazione legge 20/20

Art. 1 Il buon uso dello Smartphone

- ✚ **Comma 1**, deve essere usato soltanto quando è necessario.
- ✚ **Comma 2**, non si deve usare a tavola quando si mangia.
- ✚ **Comma 3**, non si leggono messaggi mentre qualcuno ci parla.
- ✚ **Comma 4**, si deve condividere con Mamma e Papà.
- ✚ **Comma 5**, mamma e Papà devono dare il buon esempio.
- ✚ **Comma 6**, scegliere insieme ai genitori le App più adeguate.
- ✚ **Comma 7**, non si prendono in giro i compagni sui gruppi dei social network.
- ✚ **Comma 8**, si deve spegnere di notte.

Art.2 Il buon uso di Internet

- ✚ **Comma 1**, *bisogna installare dei software che possano impedire l'accesso da parte dei bambini a siti web indesiderati.*
- ✚ **Comma 2**, *non bisogna condividere e pubblicare online dati personali.*
- ✚ **Comma 3**, *non compilare moduli online o registrarsi a qualche sito, così da non avere problemi.*
- ✚ **Comma 4**, *bisogna stabilire un periodo di tempo per stare al computer e navigare su internet.*

Art. 3 Il buon uso della Televisione

- ✚ **Comma 1**, non lasciare i bambini da soli davanti alla televisione.
- ✚ **Comma 2**, se non è possibile stare insieme al bambino davanti al televisore selezionare bene i programmi.
- ✚ **Comma 3**, mettere un limite al tempo per guardare la TV.
- ✚ **Comma 4**, niente TV in camera da letto dei bambini.
- ✚ **Comma 5**, se possibile limitare la pubblicità perché a volte i contenuti sono poco adeguati.

Appendici

1. Il troppo uso dei mezzi di comunicazione non favorisce il sonno.
2. La troppa esposizione davanti allo smartphone provoca i disturbi del sonno.
3. Stare troppo tempo davanti a questi dispositivi è fonte di stress.